

## Kostpolitik for Søllested Landsbyordning

I Søllested Landsbyordning anbefaler vi en dialog mellem forældre og daginstitution/skole omkring børnenes madvaner. Vi henstiller til, at forældrene har fokus på at give børnene en god, nærende madpakke med, som dækker hele den periode, de er af sted. Vigtigst er det, at barnet får noget at spise frem for en sund uspist madpakke.

### **Børnehus:**

Børnehuset tilbyder morgenmad frem til kl. 8.00. Herefter forventes det, at forældre har sørget for morgenmad.

Der tilbydes formiddagsmad, frokost og eftermiddagsmad fra madordningen til alle børn. Der tages hensyn til forskellige kulturer og allergier.

Personalet er i dialog med forældre vedr. uddeling ved fødselsdage i børnehuset.

### **Skole/SFO:**

SFO tilbyder morgenmad frem til 7.30. Forældre forventes at sørge for, at alle børn er blevet tilbudt morgenmad, og at de medbringer en madpakke. Forældrene bestemmer indhold af madpakke, men vi opfordrer til, at den så vidt muligt lever op til gældende anbefalinger til en sund og varieret kost. Der skal være plads til individuelle hensyn som fx kultur, allergier osv.

Drikkelse bør bestå af vand (skolen har vandautomater), men kan også være mælkeprodukter, saftevand og juice. Andre drikkevarer fx sodavand og energidrikke tillades ikke.

Der prioriteres fastsat spisepause mindst én gang dagligt.

Bestyrelsen opfordrer til en velovervejet uddeling ved fødselsdage i skolen, hvor der så vidt muligt tages hensyn til andre børns allergier og kulturer. Personalet står gerne til rådighed med råd og vejledning.

Hvis personalet oplever et barn gentagne gange ikke spiser madpakke, vil der tages kontakt til hjemmet.

Vedtaget i Fællesbestyrelsen d. 22. april 2026