

Kostpolitik for Søllested Landsbyordning

I Søllested Landsbyordning anbefaler vi en dialog mellem forældre og daginstitution/skole omkring børnenes madvaner. Vi henstiller til at forældrene har fokus på at give børnene en god, nærende madpakke med, som dækker hele den periode de er afsted. Vigtigst er det at barnet får noget at spise, frem for en sund uspist madpakke.

Bestyrelsen opfordrer til at alle i samarbejde udarbejder idékatalog omkring madpakker og uddeling til fødselsdage.

Dagplejen:

Forældre forventes at sørge for, at alle børn er blevet tilbudt morgenmad.

Dagplejeren sørger for at maden så vidt muligt lever op til gældende anbefalinger til en sund og varieret kost. Der skal være plads til individuelle hensyn som fx kultur, allergier osv.

Dagplejeren fejrer fødselsdag for barnet og er ansvarlig for sund fejring fx boller eller frugt.

Børnehaven:

Forældre forventes at sørge for, at alle børn er blevet tilbudt morgenmad og at de medbringer en madpakke.

Børnenes forældre bestemmer indhold af madpakke, men vi opfordrer til at den så vidt muligt lever op til gældende anbefalinger til en sund og varieret kost. Der skal være plads til individuelle hensyn som fx kultur, allergier osv.

Bestyrelsen opfordrer til en sukkerfattig uddeling ved fødselsdage i børnehaven, hvor der så vidt muligt tages hensyn til andre børns allergier og kulturer.

Indholdet af børnenes mad, drøftes med forældrene i passende forum og ikke i spisesituationen. Medarbejderne står til rådighed med idéer og inspiration til madpakker og uddeling.

Skole:

Forældre forventes at sørge for, at alle børn er blevet tilbudt morgenmad og at de medbringer en madpakke. Forældrene bestemmer indhold af madpakke, men vi opfordrer til at den så vidt muligt lever op til gældende anbefalinger til en sund og varieret kost. Der skal være plads til individuelle hensyn som fx kultur, allergier osv.

Drikkelse bør bestå af vand, men kan også være mælkeprodukter, saftvand og juice. Andre drikkevarer fx sodavand og energidrikke tillades ikke.

Der prioriteres fastsat spisepause én gang dagligt.

Bestyrelsen opfordrer til en sukkerfattig uddeling ved fødselsdage i skolen, hvor der så vidt muligt tages hensyn til andre børns allergier og kulturer.